

La crianza de pollos segura

Si crían pollos como mascotas o como alimento, es importante que conozca los riesgos potenciales para la salud. Ha habido varias epidemias de enfermedades que han surgido de manipular pollitos. Muchas epidemias han involucrado a los niños pequeños y muchas veces se ocurrían alrededor de la Pascua. Algunas epidemias se han asociado con el mantenimiento de pollitos en la escuela.

Conozca los riesgos

Los pollos, pavos, patos y otras aves de corral con frecuencia tienen bacterias que pueden enfermarle a usted y su familia. Los pollitos pueden ser especialmente propensos a transmitir estos gérmenes y causar enfermedad en seres humanos. El transporte y la adaptación a lugares nuevos causan estrés en las aves, lo cual puede aumentar la probabilidad de que salgan bacterias con el excremento. Aunque cualquiera se puede enfermar si se expone a estos gérmenes, el riesgo de infección es especialmente alto para niños, ancianos y personas con sistemas inmunes debilitados (por ejemplo, personas que reciben quimioterapia o que están infectadas con VIH).

Una de las bacterias más importantes a tener en cuenta es la *Salmonella* porque las aves infectadas con *Salmonella* por lo general no parecen estar enfermas. La *Salmonella* vive en el intestino de los pollos infectados y puede salir en grandes cantidades en los excrementos. Después que salen, las bacterias se pueden esparcir por todo el cuerpo del pollo cuando el ave se limpia a sí misma y por todo el ambiente cuando el ave camina. Por lo tanto, es muy importante lavarse las manos a conciencia con agua y jabón después de manipular aves o cualquier cosa que tiene contacto con ellos.

Si come después de manipular pollos o si se toca la boca con la mano mientras que trabaja con los pollos, puede enfermarse. Los síntomas típicos de una infección con *Salmonella* son náusea, vómitos, diarrea y dolor abdominal. Por lo general, estos síntomas aparecen de uno a tres días después de la exposición y pueden durar hasta una semana. Las personas que tienen sistemas inmunes más débiles comúnmente tienen infecciones más fuertes.

Reduzca el riesgo

Si desea criar pollos, siga estos pasos para protegerse a Ud. y su familia de la enfermedad:

Mantenga alejados a los niños y a las personas con sistemas inmunes débiles

- Mantenga a los pollos y los pollitos lejos de las personas con sistemas inmunes más débiles. Esto incluye a los ancianos, las mujeres embarazadas, los diabéticos, los pacientes que reciben quimioterapia y las personas infectadas con VIH.
- Supervise a los niños pequeños cuando entran en contacto con pollos o pollitos. Los niños menores de cinco años de edad tienden a meter sus manos y otros objetos posiblemente contaminados en sus bocas.
- No permita que los pollos anden libres por la casa.

Lávese las manos con frecuencia

- Siempre lávese las manos con agua y jabón después de tocar pollos o cualquier cosa en su ambiente, y supervise a los niños pequeños cuando se lavan las manos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos con base de alcohol. Las bacterias en las manos se pueden transferir fácilmente a objetos y otras personas.

Mantenga a los pollos lejos de las áreas de comida y mantenga las áreas limpias

- No coma ni beba cerca de los pollos y manténgalos lejos de las áreas de preparación de alimentos.
- Limpie con frecuencia el área donde mantiene a los pollos. No lave los artículos de los gallineros en el lavadero de la cocina.
- Lave los artículos contaminados con agua caliente y jabón o con una solución suave de cloro.

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene dolor abdominal, fiebre o diarrea después de manipular pollos o pollitos.

