

One bite. One life changed forever. Protect yourself.

West Nile Virus can strike anyone of any age. And one out of five who are infected will suffer a debilitating illness that can last a lifetime. Worse yet, some will actually lose their life. Take action and protect yourself all summer.

Remember the four Ds:

- Use DEET-enhanced insect repellent. (2% soy-based, organic products also available.)
- DRESS in long sleeves and pants.
- Avoid the outdoors from DUSK to DAWN.
- DRAIN standing water outside your home.

For more information call the West Nile Virus Hotline at 303.441.1460. Or visit www.bouldercountymosquito.net.



BOULDER COUNTY
Public Health

Una picadura. Una vida que cambia para siempre. Protéjase.

El West Nile Virus (Virus del Nilo) puede atacar a cualquier persona de cualquier edad. Una de cada cinco personas infectadas con el virus, sufrirá una enfermedad debilitadora que podría afectarle toda la vida. Peor aún, algunas personas pueden morir a consecuencia de este virus. Actúe protegiéndose todo el verano.

Para mayor información, llame al teléfono 303.441.1460 – “Línea de ayuda contra el West Nile Virus (Virus del Nilo)”. O visite la página www.bouldercountymosquito.net.

Recuerde las siguientes cuatro recomendaciones:

- Use un repelente contra insectos que contenga DEET [N, N-dietil-m-toluamida]. También podría utilizar productos orgánicos contra insectos que contengan una base de 2% soya.
- VÍSTASE con pantalón largo y camisas / blusas de manga larga.
- Evite estar al aire libre desde el ATARDECER hasta el AMANECER / MADRUGADA.
- Escurra toda el agua estancada que encuentre en el exterior de su casa.



BOULDER COUNTY
Public Health