

# **Encuesta Sobre Comportamientos de Riesgo Entre los Jóvenes 2009 - High School**

Esta encuesta trata sobre los tipos de conducta sana. Ha sido creada para que nos puedas contar qué tipos de cosas haces que pueden afectar a tu salud. La información que nos des nos servirá para desarrollar un mejor programa de educación sobre la salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en tu hoja de respuestas. Nadie sabrá lo que has escrito. Responde a las preguntas basándote en tu propia vida.

Tu participación en esta encuesta es voluntaria. El que respondas a las preguntas o dejes de hacerlo no va a afectar tus calificaciones en esta clase. Si no te sientes cómodo respondiendo a una pregunta concreta, la puedes dejar en blanco.

Las preguntas en las que se pide que hables de tu vida personal serán utilizadas únicamente para describir el tipo de estudiante que participa en la encuesta. No se va a utilizar esta información para tratar de averiguar quien eres. Jamás se dará a conocer la identidad del participante.

Lee cada una de las preguntas. Rellena completamente las figuras ovaladas. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona que te ha dado la encuesta.

*Muchas gracias por tu ayuda.*

## INSTRUCCIONES

- Utiliza un lápiz del no. 2.
- Oscurece bien el óvalo.
- Para cambiar tu respuesta, borra la anterior por completo.

- Rellena tu respuesta así:



1. ¿Cuál es tu código postal?
2. ¿Cuánto mides (en pies/pulgadas) sin zapatos?
3. ¿Cuánto pesas (en libras) sin zapatos?
4. ¿Cuántos años tienes?  
A. 12 años o menor  
B. 13 años  
C. 14 años  
D. 15 años  
E. 16 años  
F. 17 años  
G. 18 años o mayor
5. ¿Cuál es tu sexo?  
A. Femenino  
B. Masculino
6. ¿Qué término te describe mejor?  
A. Heterosexual (straight)  
B. Gay o lesbiana  
C. Bisexual  
D. No estoy seguro
7. ¿En qué grado estás?  
A. 9° grado  
B. 10° grado  
C. 11° grado  
D. 12° grado  
E. Sin grado o en otro grado
8. ¿Eres Hispano/Latino?  
A. Sí  
B. No
9. ¿Cuál es tu raza? (Selecciona una o más de las respuestas.)  
A. Americano Indio o Nativo de Alaska  
B. Asiático  
C. Negro o Americano Africano  
D. Nativo de Hawai o de Otra Isla del Pacífico  
E. Blanco

10. ¿Cuánto tiempo has vivido en los Estados Unidos?
- A. Menos de un año
  - B. Entre 1 y 3 años
  - C. Entre 4 y 6 años
  - D. Mas de 6 años, pero no toda mi vida
  - E. Siempre he vivido en los Estados Unidos

**Las 5 preguntas siguientes se refieren a la interacción y el apoyo social.**

11. ¿Estás de acuerdo en que tus padres u otros adultos en tu familia tengan reglas y normas claras para tu comportamiento?
- A. Firmemente de acuerdo
  - B. De acuerdo
  - C. No seguro
  - D. En desacuerdo
  - E. Firmemente en desacuerdo
12. Durantes los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste junto con tu familia?
- A. 0 veces
  - B. De 1 a 3 veces
  - C. De 4 a 6 veces
  - D. De 7 a 9 veces
  - E. De 10 a 12 veces
  - F. De 13 a 15 veces
  - G. 16 o más veces
13. Cuando te sientes triste, vacío, desesperado, enojado o ansioso, ¿con quién hablas usualmente?
- A. No me siento triste, vacío, desesperado, enojado o ansioso
  - B. Mis padres u otro miembro adulto de la familia
  - C. Maestro u otro adulto en esta escuela
  - D. Otro adulto
  - E. Amigo(a)
  - F. Hermano(a)
  - G. Alguien más
  - H. No hablo con nadie cuando me siento triste, vacío, desesperado, enojado o ansioso
14. Cuando te sientes triste, vacío, desesperado, enojado o ansioso, ¿con qué frecuencia obtienes el tipo de ayuda que necesitas?
- A. No me siento triste, vacío, desesperado, enojado o ansioso
  - B. Nunca
  - C. Raras veces
  - D. Algunas veces
  - E. La mayoría de las veces
  - F. Siempre
15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces realizaste algún servicio comunitario organizado como voluntario no pagado, como servir alimento a los ancianos, recoger basura, ayudar en un hospital o construir hogares para los pobres?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 o más veces

**Las 5 preguntas siguientes tratan de la seguridad personal.**

16. Cuando montaste en bicicleta durante los pasados 12 meses, ¿con qué frecuencia llevabas puesto el casco de seguridad?
- A. No he montado en bicicleta durante los 12 meses pasados
  - B. Nunca usé un casco
  - C. Casi nunca usaba un casco
  - D. Algunas veces usaba un casco
  - E. Casi siempre usaba un casco
  - F. Siempre usaba un casco
17. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando vas en un auto con alguien y tú no vas manejando?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
18. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces te has montado en un automóvil o en otro tipo de vehículo que fuera manejado por alguien que había estado bebiendo alcohol?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 o más veces
19. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces manejaste un automóvil u otro tipo de vehículo después de que habías estado bebiendo alcohol?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 o más veces
20. ¿Con qué frecuencia te sientes seguro en tu vecindario?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. Algunas veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**Las siguientes 8 preguntas se refieren al acoso en la escuela. Las situaciones de acoso abarcan las amenazas, el bullying, la intimidación, los insultos o las palabras obscenas, las notas ofensivas o el graffiti, la exclusión de grupos, atención o contacto físico no deseados y el asalto a tu persona.**

21. Durante los últimos 12 meses, ¿has sufrido algún tipo de acoso en la escuela (o en el trayecto a/de la escuela)?
- A. Sí
  - B. No

22. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuál de las instalaciones escolares has sido acosado? (Elige todas las que apliquen.)
- A. Dentro del edificio
  - B. Afuera del edificio, en el recinto escolar
  - C. En un evento escolar después de las horas de clase
  - D. En el autobús escolar
  - E. En el trayecto de ida o vuelta (no en el autobús)
  - F. No he sido acosado nunca
23. Durante los últimos 12 meses, ¿has sido acosado alguna vez en la escuela (o en el trayecto a/de la escuela) debido a tu raza o a tu origen étnico?
- A. Sí
  - B. No
24. Durante los últimos 12 meses, ¿has sido acosado alguna vez en la escuela (o en el trayecto a/de la escuela) porque alguien haya pensado que eras gay, lesbiana o bisexual?
- A. Sí
  - B. No
25. Durante los últimos 12 meses, ¿te ha molestado alguien en la escuela (o en el trayecto a/de la escuela) por tus creencias religiosas?
- A. Sí
  - B. No
26. Durante los últimos 12 meses, ¿te ha molestado alguien en la escuela (o en el trayecto a/de la escuela) por tu peso, por tu tamaño o por tu apariencia física?
- A. Sí
  - B. No
27. Durante los últimos 12 meses, ¿has sido víctima de algún comentario sexual o de algún tipo de atención no deseados en la escuela (o en el trayecto a/de la escuela)?
- A. Sí
  - B. No
28. Durante los últimos 12 meses, ¿has sido acosado por medios electrónicos, como correo electrónico, chats, mensajería instantánea, sitios Web, mensajes de texto o sexting (mensajes o fotos sexualmente explícitas enviadas por teléfono celular)?
- A. Sí
  - B. No

**Las 11 preguntas siguientes se refieren a comportamientos de tipo violento.**

29. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has llevado un arma como pistola, navaja o porra?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 ó 3 días
  - D. 4 ó 5 días
  - E. 6 días o más

30. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has llevado un arma como pistola, cuchillo o porra en propiedad escolar?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 ó 3 días
  - D. 4 ó 5 días
  - E. 6 días o más
31. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has faltado a la escuela porque no te sentías seguro de estar allí o de hacer el trayecto de ida y vuelta?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 ó 3 días
  - D. 4 ó 5 días
  - E. 6 días o más
32. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han amenazado o dañado con una pistola, con un cuchillo o con una porra en propiedad escolar?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó 7 veces
  - F. 8 ó 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 veces o más
33. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te has peleado físicamente con alguien?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó 7 veces
  - F. 8 ó 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 veces o más
34. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has estado implicado en una pelea física por la que has tenido que ser tratado por un doctor o por una enfermera?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 o más veces

35. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te has peleado físicamente en propiedad escolar?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó 7 veces
  - F. 8 ó 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 veces o más
36. Durante los últimos 12 meses, ¿te pegó, te abofeteó o te dañó físicamente tu novio o novia de manera intencionada?
- A. Sí
  - B. No
37. ¿Te has sentido forzado alguna vez a tener relaciones sexuales sin quererlo tú?
- A. Sí
  - B. No
38. Aparte de las relaciones sexuales forzadas, ¿te ha tocado alguien de manera sexual sin tu permiso?
- A. Sí
  - B. No
39. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has intentado mutilarte (hacerte daño a ti mismo) pero sin la idea de morirte, es decir, algo así como cortarte o quemarte?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó 7 veces
  - F. 8 ó 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 o más veces

**Las 5 preguntas siguientes tratan de los sentimientos de tristeza y del intento de suicidio. Algunas veces las personas se sienten tan deprimidas sobre el futuro que pueden llegar a pensar en suicidarse, es decir, hacer algo para acabar con su vida.**

40. Durante los últimos 12 meses, ¿te has sentido triste o sin esperanza todos los días durante 2 semanas seguidas o más hasta el punto que dejaste de realizar tus actividades normales?
- A. Sí
  - B. No
41. Durante los últimos 12 meses, ¿has considerado seriamente el suicidarte?
- A. Sí
  - B. No
42. Durante los últimos 12 meses, ¿has elaborado un plan sobre la manera de suicidarte?
- A. Sí
  - B. No

43. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste suicidarte?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 o más veces
44. Si has intentado suicidarte durante los últimos 12 meses, ¿resultó alguno de estos intentos en daños físicos, en envenenamiento o en sobredosis por lo que tuviste que ser tratado por un doctor o por una enfermera?
- A. No he intentado suicidarme durante los últimos 12 meses
  - B. Sí
  - C. No

**Las 15 preguntas siguientes tratan del uso del tabaco.**

45. ¿Has probado el tabaco alguna vez, aunque sólo haya sido darle una o dos chupadas al cigarrillo?
- A. Sí
  - B. No
46. ¿Qué edad tenías cuando te fumaste un cigarrillo entero por primera vez?
- A. No he fumado nunca un cigarrillo entero
  - B. 8 años o menos
  - C. 9 ó 10 años
  - D. 11 ó 12 años
  - E. 13 ó 14 años
  - F. 15 ó 16 años
  - G. 17 años o más
47. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has fumado cigarillo?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
48. Durante los últimos 30 días, en los días que fumaste ¿cuántos cigarrillos fumaste diarios?
- A. No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días
  - B. Menos de un cigarrillo diario
  - C. Un cigarrillo diario
  - D. 2 a 5 cigarrillos diarios
  - E. 6 a 10 cigarrillos diarios
  - F. 11 a 20 cigarrillos diarios
  - G. Más de 20 cigarrillos diarios



49. Durante los últimos 30 días, ¿cómo solías obtener tus propios cigarrillos? (Elige sólo una respuesta.)
- A. No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días
  - B. Los he comprado en una tienda como las de las gasolineras, supermercado, tienda de descuento
  - C. Los he comprado en una máquina
  - D. Le dí a una persona dinero para que me los compre
  - E. Se los pedí prestados a alguien o me los dieron
  - F. Una persona mayor de 18 años me los dio
  - G. Se los quitó a un familiar o me los robó de una tienda
  - H. Los conseguí de otra manera
50. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has fumado cigarrillos en propiedad escolar?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
51. ¿Has fumado cigarrillos a diario alguna vez, es decir, por lo menos un cigarrillo diario durante 30 días?
- A. Sí
  - B. No
52. Durante los últimos 12 meses, ¿has intentado dejar de fumar cigarrillos alguna vez?
- A. No fumé durante los últimos 12 meses
  - B. Sí
  - C. No
53. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos de ellos has usado tabaco de mascar, rapé o “dip” como Redman, Levi Garrett, Beechnut, Skoal, Skoal Bandits o Copenhagen?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
54. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos de ellos has usado tabaco de mascar, rapé o “dip” en propiedad escolar?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días

55. ¿Cuántos días has fumado puros, cigarrillos o puritos en los últimos 30 días?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días

**[VOLTEA TU HOJA DE RESPUESTAS.]**

56. ¿Cuánto crees que la gente arriesga su salud (físicamente y de otra manera) al fumar una cajetilla diaria o más de cigarrillos?
- A. No se arriesga
  - B. Algo de riesgo
  - C. Un riesgo moderado
  - D. Mucho riesgo
57. ¿Cuál es tu opinión sobre el hecho de que alguien de tu edad fume cigarrillos?
- A. Muy mal
  - B. Mal
  - C. No tan mal
  - D. No está mal
58. Piensa en tus cuatro mejores amigos (con los que te sientes más cercano). Durante el año pasado (12 meses), ¿cuántos de tus amigos han fumado cigarrillos?
- A. Ninguno de mis amigos
  - B. 1 de mis amigos
  - C. 2 de mis amigos
  - D. 3 de mis amigos
  - E. 4 de mis amigos
59. ¿Cómo piensas que les parece a tus padres/tutores que fumes?
- A. Muy mal
  - B. Mal
  - C. No tan mal
  - D. No está mal

**Las próximas 9 preguntas tratan de la ingestión de bebidas alcohólicas. Esto incluye cerveza, vino, wine coolers y bebidas alcohólicas como el ron, la ginebra, el vodka o el whiskey. En estas preguntas, tomar unos cuantos sorbitos de vino por razones religiosas no está considerado como beber alcohol.**

60. A lo largo de tu vida, ¿cuántas veces has tomado una copa de alcohol?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 a 99 veces
  - G. 100 o más veces

61. ¿Qué edad tenías cuando tomaste una copa de alcohol por primera vez (no tan sólo unos sorbitos)?
- A. A parte de unos cuantos sorbitos, nunca he bebido una copa entera de alcohol
  - B. 8 años o menos
  - C. 9 ó 10 años
  - D. 11 ó 12 años
  - E. 13 ó 14 años
  - F. 15 ó 16 años
  - G. 17 años o más
62. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días te tomaste al menos una copa de alcohol?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
63. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste 5 o más copas de alcohol seguidas, es decir en un par de horas?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 a 5 días
  - E. 6 a 9 días
  - F. 10 a 19 días
  - G. 20 días o más
64. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste una copa de alcohol estando en propiedad escolar?
- A. 0 días
  - B. 1 ó 2 días
  - C. 3 a 5 días
  - D. 6 a 9 días
  - E. 10 a 19 días
  - F. 20 a 29 días
  - G. Los 30 días
65. ¿Cuánto crees que la gente arriesga su salud (físicamente y de otra manera) al tomarse una o dos copas de cerveza, de vino o de licor casi todos los días?
- A. No se arriesga
  - B. Algo de riesgo
  - C. Un riesgo moderado
  - D. Mucho riesgo
66. ¿Cuál es tu opinión sobre el hecho de que alguien de tu edad beba cerveza, vino o licor (por ejemplo, vodka, whiskey o ginebra) como algo normal?
- A. Muy mal
  - B. Mal
  - C. No tan mal
  - D. No está mal

67. Piensa en tus cuatro mejores amigos (con los que te sientes más cercano). Durante el año pasado (últimos 12 meses), ¿cuántos de tus mejores amigos han probado cerveza, vino o licor (por ejemplo, vodka, whiskey o ginebra) sin que sus padres lo supieran?
- A. Ninguno de mis amigos
  - B. 1 de mis amigos
  - C. 2 de mis amigos
  - D. 3 de mis amigos
  - E. 4 de mis amigos
68. ¿Cómo piensas que les parece a tus padres/tutores que te tomes una copa de cerveza, de vino o de licor (ej., vodka, whiskey o ginebra) como algo normal?
- A. Muy mal
  - B. Mal
  - C. No tan mal
  - D. No está mal

**Las 7 preguntas siguientes tratan del uso de la marihuana. A la marihuana también se la conoce como hierba, mota o chocolate.**

69. ¿Cuántas veces has usado marihuana en tu vida?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 a 99 veces
  - G. 100 o más
70. ¿Qué edad tenías la primera vez que probaste la marihuana?
- A. Nunca he probado la marihuana
  - B. 8 años o menos
  - C. 9 ó 10 años
  - D. 11 ó 12 años
  - E. 13 ó 14 años
  - F. 15 ó 16 años
  - G. 17 años o más
71. ¿Cuántas veces has usado marihuana durante los últimos 30 días?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
72. ¿Cuánto crees que la gente arriesga su salud (físicamente y de otra manera) al fumar marihuana de manera regular?
- A. No se arriesga
  - B. Algo de riesgo
  - C. Un riesgo moderado
  - D. Mucho riesgo

73. ¿Cuál es tu opinión sobre el hecho de que alguien de tu edad fume marihuana?
- A. Muy mal
  - B. Mal
  - C. No tan mal
  - D. No está mal
74. Piensa en tus cuatro mejores amigos (con los que te sientes más cercano). Durante el año pasado (últimos 12 meses), ¿cuántos de tus mejores amigos han usado marihuana?
- A. Ninguno de mis amigos
  - B. 1 de mis amigos
  - C. 2 de mis amigos
  - D. 3 de mis amigos
  - E. 4 de mis amigos
75. ¿Cómo piensas que les parece a tus padres/tutores que fumes marihuana?
- A. Muy mal
  - B. Mal
  - C. No tan mal
  - D. No está mal

**Las 12 preguntas siguientes están relacionadas con el uso de otras drogas.**

76. ¿Cuántas veces en tu vida has usado cocaína en alguna de sus formas, incluyendo polvo, yeyo, crack, freebase, blow, o yah?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
77. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado cocaína en alguna de sus formas, incluyendo polvo, yeyo, crack, freebase, blow, o yah?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
78. ¿Cuántas veces en tu vida has esnifado pegamento o respirado el contenido de las latas atomizadoras de spray o inhalado pintura o algún otro tipo de spray para “colocarte”?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más

79. ¿Cuántas veces en tu vida has usado heroína (también conocida como smack, junk o ChinaWhite)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
80. ¿Cuántas veces en tu vida has usado metanfetaminas (también llamadas speed, crystal, crank, ice, meth, o tweaking)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
81. ¿Cuántas veces en tu vida has usado el éxtasis (también llamado MDMA, X, candy, molly, E, rolling)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
82. ¿Cuántas veces en tu vida has usado algún otro tipo de sustancia ilegal como LSD (ácido), PCP, hongos, setas, Ketamine (Special K), Rohypnol (Roofi es) o GHB (liquid X or liquid ecstasy)?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
83. ¿Cuántas veces en tu vida has usado pastillas o inyecciones de esteroides sin receta médica?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
84. ¿Cuántas veces en tu vida has usado una aguja para inyectarte sustancias ilegales?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 veces o más

85. Durante los últimos 12 meses, ¿te ha ofrecido, vendido o regalado alguien una sustancia ilegal en propiedad escolar?
- A. Sí
  - B. No
86. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces asististe a la escuela bajo la influencia de alcohol u otras drogas ilegales, como marihuana o cocaína?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más
87. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado un medicamento recetado (como OxyContin, Percocet, Vicodin, Adderall, Ritalin o Xanax) sin la receta de un médico?
- A. 0 veces
  - B. 1 ó 2 veces
  - C. 3 a 9 veces
  - D. 10 a 19 veces
  - E. 20 a 39 veces
  - F. 40 veces o más

**Las 10 preguntas siguientes están relacionadas con tu comportamiento sexual.**

88. ¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?
- A. Sí
  - B. No
89. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. 11 años o menos
  - C. 12 años
  - D. 13 años
  - E. 14 años
  - F. 15 años
  - G. 16 años
  - H. 17 años o más
90. La primera vez que tuviste relaciones sexuales, ¿qué edad tenía la otra persona?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. 5 años menor que yo
  - C. 3 a 4 años menor que yo
  - D. La misma edad
  - E. 3 a 4 años mayor que yo
  - F. 5 o más años mayor que yo

91. ¿Con cuántas personas has tenido relaciones sexuales en tu vida?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Con 1 persona
  - C. Con 2 personas
  - D. Con 3 personas
  - E. Con 4 personas
  - F. Con 5 personas
  - G. Con 6 o más personas
92. ¿Con cuántas personas has tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. He tenido relaciones sexuales, pero no en los últimos 3 meses
  - C. Con 1 persona
  - D. Con 2 personas
  - E. Con 3 personas
  - F. Con 4 personas
  - G. Con 5 personas
  - H. Con 6 o más personas
93. La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tomaste alcohol o usaste drogas antes del acto?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Sí
  - C. No
94. ¿Usaste tú o tu compañero un condón la última vez que tuvieron relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. Sí
  - C. No
95. La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿qué método anticonceptivo usaste tú o usó tu pareja para prevenir el embarazo? (Elige sólo una respuesta.)
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
  - B. No utilizamos ningún método anticonceptivo
  - C. La píldora
  - D. Condones
  - E. Depo-Provera (anticonceptivo inyectable)
  - F. El método de la retirada
  - G. Otro método
  - H. No estoy seguro
96. ¿Cuántas veces has estado embarazada o has embarazado a alguien?
- A. 0 veces
  - B. 1 vez
  - C. 2 o más veces
  - D. No estoy seguro
97. ¿Qué tan mal haría sentir a tus padres/tutores si tuvieras relaciones sexuales?
- A. Muy mal
  - B. Mal
  - C. Un poco mal
  - D. Nada mal



**Las 7 preguntas siguientes están relacionadas con el peso.**

98. ¿Cómo describes tu peso?
- A. Demasiado delgado
  - B. Algo delgado
  - C. Peso adecuado
  - D. Un poco sobre-peso
  - E. Muy sobre-peso
99. ¿Qué estás intentando hacer sobre tu peso?
- A. Perder peso
  - B. Ganar peso
  - C. Mantener mi peso actual
  - D. No estoy haciendo nada para cambiar mi peso
100. En los últimos 30 días, ¿has hecho ejercicio para perder o para evitar ganar peso?
- A. Sí
  - B. No
101. En los últimos 30 días, ¿has comido menos cantidad de comida, o con menos calorías, o comidas bajas en grasa para perder peso o para evitar ganarlo?
- A. Sí
  - B. No
102. En los últimos 30 días, ¿has dejado de comer durante 24 horas o más (también llamado ayuno) para perder peso o para evitar ganarlo?
- A. Sí
  - B. No
103. En los últimos 30 días, ¿has tomado píldoras, polvos o líquidos sin el permiso del doctor para poder perder peso o para evitar ganarlo? (No incluyas productos sustitutos de la comida como Slim Fast.)
- A. Sí
  - B. No
104. ¿Has vomitado o tomado laxantes en los últimos 30 días para poder perder peso o para evitar ganarlo?
- A. Sí
  - B. No

**Las 4 preguntas siguientes tienen que ver con la actividad física y el descanso.**

105. Durante los pasados 7 días, ¿durante cuántos días participaste en actividad física por lo menos 60 minutos al día? (Suma todo el tiempo que pasas en cualquier actividad física que aumente tu ritmo del corazón y que te haga respirar fuertemente parte del tiempo.)
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días

106. En un día normal de escuela, ¿cuántas horas ves la televisión?
- A. No veo televisión durante los días de escuela
  - B. Menos de 1 hora diaria
  - C. 1 hora diaria
  - D. 2 horas diarias
  - E. 3 horas diarias
  - F. 4 horas diarias
  - G. 5 o más horas diarias
107. En un día regular de escuela, ¿cuántas horas pasas jugando un juego de video o de computadora o usas una computadora para algo que no está relacionado al trabajo escolar? (Incluye actividades como Nintendo, Game Boy, Play-Station, Xbox, juegos en computadora o en la Internet.)
- A. No juego juegos de video o de computadora ni tampoco uso la computadora para algo no relacionado a la escuela
  - B. Menos de 1 hora al día
  - C. 1 hora al día
  - D. 2 horas al día
  - E. 3 horas al día
  - F. 4 horas al día
  - G. 5 o más horas al día
108. En una noche de escuela, ¿cuántas horas duermes?
- A. 4 horas o menos
  - B. 5 horas
  - C. 6 horas
  - D. 7 horas
  - E. 8 horas
  - F. 9 horas
  - G. 10 ó más horas

**Aquí concluye la encuesta.  
Muchas gracias por tu ayuda.**