

Marijuana Edibles Facts and Your Health

Marijuana edibles are food items made with marijuana or marijuana oils which can be used as an alternative to smoking or vaporizing marijuana.

Are there different types of marijuana edibles?

Edibles come in many different liquid forms and food types, including:

- Brownies
- Cookies
- Candies, including animal or fruit-shaped gummies, suckers and chocolates
- Drinks
- Popcorn

How should edibles be stored?

Marijuana edibles and their packaging often look very similar to other foods, drinks or candy and can easily be confused for non-marijuana products. It is extremely important to keep these products locked up and out of reach of children and pets.

Will ingesting marijuana affect me differently than smoking it?

Yes. Unlike smoking marijuana, where the effects can be felt almost immediately, effects from edibles can:

- Take from 30 minutes to two hours to take effect.
- Last longer than expected depending on the dose, last meal, and/or medications or alcohol used at the same time.

Why do edible marijuana products seem stronger?

The amount of tetrahydrocannabinol (THC) – the main psychoactive ingredient in marijuana – can vary in marijuana edible products. This makes it harder to control how much THC is consumed. The amount of THC in homemade marijuana edibles can vary even more.

Many users can be caught off-guard by the stronger potency and long-lasting effects of edibles. Since retail marijuana was legalized, the Rocky Mountain Poison & Drug Center has reported an increase in calls related to edible exposures.

Who can buy edibles?

In Colorado, both medical and retail marijuana are legal. The laws for marijuana use in Colorado differ based on the type used. In Denver, people 21 years of age and older can legally buy and use retail marijuana. Marijuana use is not recommended for adolescents or pregnant women. Do not drive after using marijuana.

What is the recommended dosage for edibles?

- Colorado's definition of one edible dose is 10 milligrams (mg).
- Some edibles have more than one dose of THC, and may come with directions to only consume part of the product.
- Eating too much of an edible may produce unwanted health effects.
- The effects of marijuana use of any kind can vary from person to person, and each person may have a different tolerance level.
- Always read the dosing recommendations and know exactly how much THC is in the edible.

What do I do if I or someone I know ate or drank too much of an edible marijuana product?

Call 9-1-1, or the Rocky Mountain Poison & Drug Center at 1-800-222-1222 immediately if you are worried about the health and safety of yourself or others.

SOURCES:

Denver Public Health, Denver Health, The Rocky Mountain Poison and Drug Center, City of Denver

DenverHealth.org



Comestibles de Marihuana

Los hechos y su salud

Los comestibles de marihuana son alimentos elaborados con marihuana o aceites de marihuana que pueden utilizarse como alternativa a fumar o a vaporizar marihuana.

¿Existen diferentes tipos de productos comestibles de marihuana?

Los comestibles de marihuana vienen en diferentes formas líquidas y tipos de alimentos, incluyendo:

- Brownies
- Bebidas
- Galletas
- Palomitas de maíz
- Caramelos, incluyendo gomitas en forma de animales o frutas, paletas y chocolates

¿Cómo se deben guardar los comestibles de marihuana?

Los comestibles de marihuana y sus envases a menudo tienen una apariencia muy similar a la de otros alimentos, bebidas o golosinas y fácilmente pueden confundirse con productos que no contienen marihuana. Es de suma importancia mantener los comestibles de marihuana bajo llave y fuera del alcance de niños y mascotas.

¿Me afectará el ingerir marihuana de manera diferente que el fumar marihuana?

Sí. Al fumar marihuana, los efectos se pueden sentir casi de inmediato, mientras que los efectos de ingerir comestibles de marihuana pueden:

- Tomar de 30 minutos a dos horas en aparecer.
- Durar más de lo esperado según la dosis, la última comida, y/o medicamentos o alcohol ingeridos al mismo tiempo.

¿Por qué parecen más fuertes los productos comestibles de marihuana?

La cantidad de tetrahidrocannabinol (THC) – el principal ingrediente psicoactivo de la marihuana – puede variar en los comestibles de marihuana. Esto hace más difícil controlar cuánto THC se consume. La cantidad de THC en comestibles de marihuana preparados en casa puede variar aún más.

A muchos usuarios les puede tomar por sorpresa la mayor potencia y los efectos de mayor duración de los comestibles de marihuana. Desde que se legalizó la marihuana por menor, el Centro de Control de Venenos y Drogas de Rocky Mountain ha reportado un aumento en las llamadas relacionadas con comestibles de marihuana.

¿Quién puede comprar comestibles de marihuana?

En Colorado, tanto la marihuana médica como la que se vende al por menor es legal. Las leyes para el consumo de marihuana en Colorado difieren en función del tipo utilizado. En Denver, toda persona de 21 años o más puede comprar legalmente marihuana al por menor y usarla. No se recomienda que consumen marihuana los adolescentes ni las mujeres embarazadas. No conduzca después de consumir marihuana.

¿Cuál es la dosis recomendada de comestibles de marihuana?

- En Colorado, la definición de una dosis de marihuana en comestibles es de 10 miligramos (mg).
- Algunos comestibles tienen más de una dosis de THC y pueden venir con instrucciones de consumir sólo parte del producto.
- El comer demasiado de un comestible de marihuana puede producir efectos indeseables para la salud.
- Los efectos del uso de la marihuana de cualquier tipo pueden variar de persona a persona, y cada persona puede tener un nivel diferente de tolerancia.
- Lea siempre las recomendaciones de dosificación y sepa exactamente cuánto THC hay en el comestible de marihuana.

¿Qué debo hacer si comí o bebí demasiado de un producto comestible de marihuana, o lo hizo un conocido mío?

Si le preocupan su salud y seguridad o las de otras personas, llame de inmediato al 9-1-1, o al Centro de Control de Venenos y Drogas de Rocky Mountain al 1-800-222-1222.

FUENTE:

Salud Pública de Denver, Denver Health, Centro de Control de Venenos y Drogas de Rocky Mountain (Rocky Mountain Poison and Drug Center), ciudad de Denver

DenverHealth.org

