

# Dejar de fumar se cubre con Medicaid

Es difícil dejar de fumar—ya sea que fume, mastique, o si usa cualquier otro tipo de tabaco. En solo tres simples pasos Medicaid puede ayudar a sus beneficiarios a lograr estar libre del tabaco.

PASO

1

**HABLE** con un proveedor médico



PASO

2

**PREGUNTE** sobre los medicamentos que ayudan a dejar de fumar. Como los parches de nicotina o goma de mascar, y obtenga una referencia para recibir apoyo.



PASO

3

**USE** el medicamento y el apoyo que usted escogió.



# Esto es lo que funciona— ¡y todo es GRATIS!

## PROVEEDOR MEDICO



Los proveedores médicos, incluyendo doctores, enfermeras, y otro personal clínico—todos le pueden ayudar.

Pregúntele a un proveedor sobre sesiones de apoyo uno-a-uno o en grupo, en persona o por teléfono.

Usar el medicamento y recibir apoyo al mismo tiempo funciona mejor.

## MEDICAMENTO



Prescripciones incluyen:

- Nicotina en parche, goma de mascar, losange, Nicotrol® NS (aerosol nasal), o Nicotrol® Inhaler (inhalador)
- ZYBAN® (bupropion hydrochloride SR) o Chantix® (varenicline) pastillas

## LINEA PARA DEJAR DE FUMAR EN COLORADO



Obtenga medicamento y servicios de apoyo a través de la Línea Para Dejar de Fumar en Colorado.

También están disponibles servicios de consejería adicional y medicamento, mensajes de texto e incentivos para mujeres durante el embarazo y después del parto a través del programa Parental Plus.

1-800-QUIT NOW (1-800-784-8669)

Diríjase a [coquitline.org](http://coquitline.org) o pida a su proveedor una referencia.