

El aislamiento y la cuarentena ayudan a proteger a la población al impedir que esta se exponga a personas que han contraído la enfermedad o que han estado expuestas a personas enfermas. Eso puede incluir personas cuya prueba de detección dio resultado positivo para COVID-19, así como personas que no se han hecho la prueba pero tienen síntomas de la enfermedad (fiebre, tos y falta de aire). Por lo general, siempre que el lugar sea adecuado, la casa de la persona es el entorno de preferencia para el aislamiento y la cuarentena, según el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

## La diferencia entre aislamiento y cuarentena

### AISLAMIENTO

- Separa las personas infectadas con una enfermedad contagiosa de las que no están enfermas.
- Es para las personas que ya están enfermas.
- Es un procedimiento de rutina en hospitales e instituciones de atención médica.
- Puede ser voluntario, pero los organismos de salud pública están facultados jurídicamente a dictar órdenes de aislamiento de personas que están enfermas.
- Si el resultado de la prueba de COVID-19 dio positivo **O** si presenta fiebre, tos y falta de aire, debería aislarse (mantenerse alejado de otros) hasta que:
  - haya dejado de tener fiebre por al menos 72 horas (es decir, 3 días completos sin tener fiebre y sin tomar medicamentos para bajar la fiebre)
  - Y**
  - otros síntomas hayan mejorado (por ejemplo, cuando esté mejor de la tos o falta de aire)
  - Y**
  - hayan transcurrido al menos **7 días** desde la manifestación de los síntomas.
  - Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC): Qué hacer cuando está en aislamiento: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html)
- Puede que el personal de atención médica deba mantenerlo en aislamiento durante más tiempo y necesite hacer lo que le indique la institución de salud para la cual trabaja.

### CUARENTENA

- Separa a las personas y restringe su desplazamiento si estas estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa para ver si se enferman. Esto podría incluir la exposición de una persona cuya prueba de detección de COVID-19 dio positivo o una persona con los síntomas de COVID-19.
- Es para las personas que no están enfermas pero que pueden haber estado expuestas a (en contacto con) una que lo está. Esto puede incluir integrantes del hogar, colegas de trabajo u otros con quienes haya compartido buena parte del tiempo (y mantenido dentro de una distancia de seis pies durante 10 minutos o más).

- Puede ser voluntario, pero los organismos de salud pública están facultados jurídicamente a dictar órdenes de cuarentena de personas que están enfermas. Las personas en cuarentena:
  - quedan en la casa o en otro lugar **durante 14 días** para no propagar la enfermedad a personas sanas.
  - pueden buscar atención médica de un proveedor de atención médica. En el caso de COVID-19, primero deben **LLAMAR** al proveedor o clínica para recibir instrucciones **ANTES** de ir al consultorio médico, hospital o urgencias. En caso de emergencia médica, deben decirle al operador del 911 que están en cuarentena por COVID-19.

## Cumplimiento de medidas de aislamiento y cuarentena

- Los organismos públicos locales y estatales solicitan que los habitantes de Colorado y los turistas de otros estados o países colaboren de forma voluntaria con las instrucciones de aislamiento y cuarentena.
- Estos organismos pueden dictar órdenes de aislamiento y cuarentena en algunas situaciones de riesgo elevado o si se anticipa incumplimiento.
- Si las personas no cumplen con lo dispuesto en las órdenes, los organismos de salud pública pueden recurrir a las autoridades policiales.
- En caso de que esto fuera necesario, la entidad que expidió la orden (el organismo de salud pública local o estatal) puede presentar una acción judicial de ejecución en un tribunal de distrito del estado mediante la cual le solicite al juez el cumplimiento forzoso de lo dispuesto en la orden. El tribunal también podría imponer multas pero, en general, salud pública tiene mayor interés en que se acaten los términos de la orden.
- Los organismos de salud pública están trabajando arduamente para asegurarse de satisfacer las necesidades de las personas en aislamiento o cuarentena a fin de garantizar el cumplimiento.

### AUTORIDAD LEGAL EN COLORADO

- [25-1-506: Facultades y obligaciones de los departamentos de salud de distritos y condados \(Leyes Revisadas de Colorado\).](#)
- [25-1.5-102: Facultades y obligaciones del departamento respecto a enfermedades transmisibles y epidémicas \(Leyes Revisadas de Colorado\).](#)