Grupo de Mindfulness [Atención Plena] para Hispanohablantes

Graduate School of Professional Psychology

Únete a nuestro grupo virtual Gratuito

Comienza este Verano

Los martes de 6-7:15 pm

¿Te sientes solo y necesitas apoyo para lidiar con el estrés relacionado al COVID-19?

Este grupo tiene como objetivo reunir a las personas para recibir capacitación y educación sobre la reducción del estrés mientras participan en una comunidad de bienestar.

Deja un mensaje llamando al 303-871-5995.Tenemos personal de habla Hispana que te llamará para una breve entrevista los viernes y te explicará más sobre el grupo. El cupo es limitado y se recibirá por orden de llegada.

UNIVERSITY of DENVER

GRADUATE SCHOOL OF PROFESSIONAL PSYCHOLOGY