

## Servicios de Salud Mental

- [¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a los demás?](#)
- **Servicios de la Raza**
  - Servicios de la Raza tiene un servicio de Salud Mental y de adicciones, están atendiendo personas a través de videoconferencias o en persona.
  - Ana Visozo: 720-382-4196.
- **Grupo Amistad**
  - Los jueves hay terapia grupal y cómo lidiar el estrés con Leticia del grupo Amistad.
  - AMISTAD  
2222 14th St  
Boulder CO 80302  
303-443-9899  
[www.cumbrecompaneras.org](http://www.cumbrecompaneras.org)  
[www.elcentroamistad.org](http://www.elcentroamistad.org)
- **El Centro de Las Familias**
  - Nuestro equipo multidisciplinario de terapeutas, trabajadores sociales, administradores de casos, enfermeras y psiquiatras proporcionan servicios integrales para la recuperación del paciente dentro de un entorno de entendimiento y respeto cultural.
  - Centro de Acceso Telefónico: 303-504-1900
- **Denver Children's Advocacy Center**
  - DCAC coordina equipos multidisciplinarios que responden a los reportes de abuso de niños, y provee intervención en momentos de crisis, entrevistas forenses, evaluación y tratamiento, al igual que apoyo a las familias y cuidadores de más de 1,000 niños anualmente.
  - Angela Davidson, MA, LPC Program Director  
2149 Federal Blvd. Denver, CO 80211  
P: 303.825.3850 ext. 309 | Direct: 303.996.8593  
[Angela@DenverCAC.org](mailto:Angela@DenverCAC.org) | [www.DenverCAC.org](http://www.DenverCAC.org)
- **Servicios de Crisis de Colorado**
  - Teléfono: 1-844-493-8255
  - Enviar un mensaje de texto con la palabra "TALK" al 38255
  - [Mental Health Colorado](#)
- **Clínica Sheridan**
  - Programa su cita con la clínica de cuidado genera, salud mental o dental. Citas telefónicas, telesalud y en persona están disponibles.
  - 303-315-6150
- **Clínica Salud**
  - Programa su cita con Salud por teléfono y video para servicios médicos, de salud conductual y dental de emergencia, con seguimiento en la clínica según sea necesario.
  - 303-697-2583

# Latino Research & Policy Center

## colorado school of public health

- [Arc Aurora](#)
  - Arc de Aurora trabaja para conectar a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y sus familias con los recursos de la comunidad. Se esfuerza para ayudarlos a comprender y acceder a los servicios del gobierno.
  - 720-213-1420
- [Talkspace](#)
  - Se ofrece terapia gratuita para trabajadores de la salud y empleados afectados por la pandemia.
- [Khesed Wellness](#)
  - Se ofrece terapia gratuita para trabajadores de la salud y empleados afectados por la pandemia.
- [Adam Flyer, LPC, MT-BC, MA](#)
  - Ofreciendo sesiones de terapia virtual con precios flexibles basados en ingresos.
  - 620-874-8555
- [Center for Disease Control \(CDC\) Support Services](#)
  - Estrategias para controlar el estrés y la ansiedad
- [Suicide Prevention Resource Center](#)
  - Centro de recursos para la prevención del suicidio
  - 1-800-273-8255
- [Headspace](#)
  - Para la meditación y ejercicios relajantes
- [Calmfree](#)
  - Para la meditación y ejercicios relajantes
- [CeDAR](#)
  - Para apoyos y servicios por abuso de sustancias
  - 720-848-3000
- [Mountain Springs Recovery](#)
  - Para apoyos y servicios por abuso de sustancias
  - 1-855-760-0612
- [We Face it together](#)
  - Reuniones grupales en línea para apoyar a las personas que sufren abuso de sustancias
- [Violence Free Colorado](#)
  - Recursos para quienes sufren abuso
  - 1-800-799-7233
- [Envision: You](#)
  - Recursos de salud mental y abuso de sustancias para la comunidad LGBTQ+