COLORADO
Department of Public Health & Environment

COVID-19

Hoja informativa para pacientes: Información sobre realización de pruebas de detección

Información general

Las agencias de salud pública a nivel estatal y local en Colorado están trabajando para limitar y prevenir la propagación del COVID-19. **Todas las personas pueden ayudar en estos esfuerzos. Gracias por ser proactivo en relación con su salud y la salud y seguridad de todos los demás habitantes de Colorado.**

Le recomendamos que se informe con fuentes fidedignas de información, que tome medidas todos los días para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos y que comparta información correcta con sus vecinos, amigos y colegas, especialmente con las personas que puedan tener dificultades para recibir o entender la información.

Resultados de la prueba de detección del COVID-19

- **¿Cuánto tiempo se tardan los resultados?**
  - Los resultados de la prueba de detección deberían estar listos dentro de 72 horas.
  - En caso de producirse un aumento en el volumen de pruebas, es posible que ocurra una demora para recibir los resultados.
- **¿Cómo puedo obtener mis resultados?**
  - El departamento de salud del estado se comunicará con usted para entregarle sus resultados lo antes posible.
  - Si no recibe una llamada telefónica para comunicarle los resultados dentro de los cinco (5) días después de haberse hecho la prueba de detección, por favor, contacte a nuestro centro de llamadas al 303-731-2993.

¿Qué debo hacer ahora?

- **Quédese en casa, evite los lugares públicos y el transporte público (ej. autobuses, viajes compartidos) hasta que reciba los resultados de su prueba de detección.**
- Mantenga a sus hijos y a otros contactos cercanos en casa si están enfermos.
- Sepárese de las otras personas que viven en su residencia. Utilice una habitación y baño separado, de ser posible.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o utilice desinfectante para manos que contenga por lo menos un 60% de alcohol.
- Consulte el sitio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para obtener más información: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-home-care-es.html

¿Qué debo hacer si empeoran mis síntomas?

LLAME ANTES DE BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA. Salvo en casos de una emergencia médica, es importante llamar antes de acudir a un centro médico para comunicar sus síntomas, que usted se hizo la prueba de detección del COVID-19 y que aún está esperando los resultados.

Siempre puede hablar con alguien

Los Servicios de Crisis de Colorado ofrecen apoyo gratis, confidencial y profesional las 24 horas al día, los siete días de la semana.

- Llame al 1-844-493-8255
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "TALK" al 38255

La línea directa Disaster Distress Helpline ofrece ayuda y apoyo si usted o un ser querido siente angustia debido a una situación de desastre.

- Llame al 1-800-985-5990
- Hispanoparlantes: Envíe un mensaje de texto con la palabra "Hablanos" al 66746
- TTY (teléfono teletipo) para personas sordas o con dificultades auditivas: 1-800-846-8517
- Para hablantes de inglés: Envíe un mensaje de texto con la palabra 'TalkWithUs' al 66746

Aprenda cómo se propaga el COVID-19

Es muy probable que la enfermedad se propague de la misma manera que otras enfermedades respiratorias parecidas.

- Contacto entre las personas:
    - Una persona tiene que haber estado expuesta al virus para enfermarse. Los CDC definen una exposición como un contacto a una distancia menor de 6 pies (2 metros) durante un periodo prolongado con una persona que ha confirmado que está contagiada.
    - La exposición puede ocurrir mediante gotículas respiratorias, como cuando una persona contagiada tose o estornuda, parecido a la manera en que se propagan la influenza y otros virus respiratorios.
- Superficies u objetos contaminados:
    - Es posible contraer el COVID-19 al tocar un objeto o superficie en el que haya estado presente el virus y después tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos.
- Por estos motivos, las personas en mayor riesgo de contagiarse son:
    - Las personas que han estado en áreas donde existe una transmisión extendida de la enfermedad en la comunidad.
    - Las personas que han tenido un contacto cercano con una persona contagiada con el COVID-19.

Protéjase de la desinformación

- Manténgase informado visitando el sitio web covid19.colorado.gov.
- Llame al 303-389-1687 o al 1-877-462-2911 para recibir respuestas en múltiples idiomas, incluyendo inglés, español, mandarín (普通话), entre otros.