



¡Todos están invitados al Recovery Café Longmont!

El Recovery Café Longmont es un lugar de refugio y curación para personas en recuperación.

¡Le damos la bienvenida a formar parte del café! Es una gran oportunidad para encontrar estabilidad en lo que puede ser un viaje caótico. **La membresía es gratis y todos son bienvenidos.**

✓ BENEFICIOS DE UNIRSE AL RECOVERY CAFÉ LONGMONT

- Una comida sana.
- Clases de *Escuela para la Recuperación* enfocadas en una variedad de temas como la prevención de recaídas, construyendo relaciones saludables, desarrollo de habilidades, arte, escritura creativa, meditación, y yoga.
- Una comunidad de sanación y apoyo hecho de mujeres y hombres en recuperación de trauma, adicciones, falta de hogar, y luchas con salud mental.
- Un *Círculo de Recuperación* en cual serás conocido y amado.
- Oportunidades para ayudar a dirigir el programa y participar en el trabajo de sanación en este espacio.
- Ayuda con referencias para obtener servicios según sean necesarios.

✓ REQUISITOS DE MEMBRESÍA

1. Estar libre de drogas y alcohol las últimas 24 horas.
2. Participación en un *Círculo de Recuperación* semanal.
3. Ayudar a mantener el café limpio con tareas simples.
4. Practicar y asegurar el respeto de los principios del café.

✓ ¿CÓMO PUEDO INVOLUCRARME?

1. ¡Por favor, venga para su primera visita mientras estamos abiertos!
2. Si tiene preguntas antes, llame a nuestra oficina y hable con nuestro personal para aprender más sobre el Café.
3. Hable con nuestro personal para obtener más información sobre Recovery Café Longmont e inscribise para la *Introducción de miembros nuevos*.

“Todo ser humano es precioso y digno de amor, a pesar de que ha pasado por trauma, angustia mental y emocional, comportamientos adictivos, o errores cometidos.”

Vamos estar abiertos los Martes y los Sábados 12 - 3pm
Las horas de teléfono permanecerán Lunes-Sabado 11am - 7pm

402 Kimbark St., Longmont, CO 80501 | 719-966-7639 | www.recoverycafelongmont.org

La participación es gratuita. • El Café es sustancia y sin alcohol. • Somos una organización privada sin fines de lucro.